

ANKIETA DLA SENIORÓW 60+ MIESZKAŃCÓW GMINY GIZAŁKI DOTYCZĄCA FUNKCJONOWANIA KLUBU SENIORA

(wybraną odpowiedź zaznaczyć x)

Miejscowość zamieszkania _____

Wiek _____

Płeć KOBIEТА MĘŻCZYŻNA

Aktywna/y zawodowo TAK NIE

1. Klub Seniora znajdować się będzie przy ul. Kolejowej 3, w Gizałkach. Czy Pan/i jest zainteresowany/a udziałem w zajęciach w ramach działalności Klubu?

TAK NIE NIE WIEM

2. W jakich godzinach Pan/i byłby/byłaby zainteresowany/a udziałem w zajęciach?

godziny popołudniowe

godziny poranne

3. Klub otwarty będzie 20 godzin tygodniowo w dni robocze. Jak często chciałby/chciałaby Pan/i brać udział w zajęciach lub przychodzić do Klubu w celu spotkania się ze znajomymi seniorami?

codziennie

2-3 razy w tygodniu

4 razy w tygodniu

kilka razy w ciągu roku, tylko w ramach prowadzonych projektów

4. Czy obecnie korzysta Pan/i z jakichkolwiek form aktywizacji seniorów; np. koła emerytów i rencistów, stowarzyszenia i fundacje?

TAK NIE

Jeśli „TAK”, to jakie to są zajęcia i przez kogo organizowane?

5. W jakich zajęciach/formach spędzania czasu w Klubie Seniora chciałby/chciałaby Pan/i uczestniczyć? Proszę zaznaczyć dowolną ilość spośród niżej wymienionych.

- zajęcia komputerowe** (np. nauka korzystania z Internetu i smartfona, nauka obsługi programów do edytowania tekstu i grafiki)
- zajęcia kulinarne** (np. nauka gotowania, poznawanie zasad dekorowania stołów oraz sposobów ozdabiania potraw)
- zajęcia fotograficzne** (np. nauka tworzenia internetowych fotoalbumów oraz kalendarzy, scrapbooking, fotografoterapia)
- zajęcia z rękodzieła** (np. nauka komponowania stroików okazjonalnych, poznawanie różnych technik zdobnictwa m. in. dekoupage, wyrób kartek okolicznościowych, domowa produkcja mydła)
- zajęcia usprawniające ruchowo** (np. gimnastyka, ćwiczenia w siłowni plenerowej, taniec, pływanie, Nordic Walking – spacer z kijkami)
- zajęcia muzyczne** (np. wspólne śpiewanie, wspólne słuchanie ulubionej muzyki i muzyki relaksacyjnej, muzykoterapia)
- zajęcia teatralne** (np. rozwijanie wiedzy o teatrze, przygotowywanie okazjonalnych występów teatralnych, wyjazdy do teatru)
- zajęcia ogrodnicze** (np. poszerzanie wiedzy o hodowli roślin, opieka nad roślinami w klubie seniora)
- poradnictwo prozdrowotne** (np. spotkania z dietetykiem, wykłady profilaktyczne dot. zdrowia)
- poradnictwo prawne**
- zajęcia kosmetyczne** (np. nauka dbania o skórę w wieku dojrzałym)
- zajęcia edukacyjno – rozrywkowe** (np. gry towarzyskie, planszowe, szachy)
- udział w spotkaniach integracyjnych** (np. Andrzejki, Wigilia, Śniadanie Wielkanocne, pikniki)
- udział w zabawach tanecznych**
- turystyka i krajoznawstwo**
- uczestnictwo w grupach dyskusyjnych** (np. dotyczących filmów, seriali, literatury)
- inne, jakie?**

Dziękujemy za udział w ankiecie!